

## ANPE conmemora el Día Mundial de la Salud Mental y refuerza su compromiso con el bienestar docente a través del Defensor del Profesorado.

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, ANPE se une a la conmemoración de esta jornada tan relevante, haciendo un llamamiento sobre la importancia de la salud mental en el ámbito educativo. Queremos destacar la necesidad de cuidar el bienestar emocional no solo del alumnado, sino también del profesorado.

El bienestar de los docentes es una prioridad para ANPE. La presión y el estrés que enfrentan diariamente los profesores debido a la sobrecarga laboral, la falta de recursos y, en muchos casos, los problemas de convivencia en el aula afectan gravemente su salud mental. Estos factores pueden desencadenar estados de ansiedad, depresión o burnout, perjudicando tanto su vida personal como su rendimiento profesional.

En este contexto, ANPE quiere recordar la existencia de su Servicio del Defensor del Profesorado, un recurso gratuito que brinda apoyo psicológico, asesoría jurídica y acompañamiento a los docentes que atraviesan situaciones difíciles en el ejercicio de su labor. Este servicio se ha convertido en un pilar fundamental para proteger los derechos y el bienestar de los profesionales de la enseñanza en la ciudad.

Desde ANPE hacemos un llamamiento a las autoridades educativas para que se implementen políticas que promuevan un entorno de trabajo más saludable y respetuoso para los docentes, dotándoles de los recursos necesarios para desempeñar su labor en condiciones óptimas y sin comprometer su salud mental.

Además, instamos a los profesores a que no duden en acudir a nuestro Defensor del Profesorado cuando lo necesiten. La salud mental es un derecho de todos y ANPE está comprometido a garantizar que cada docente cuente con el apoyo adecuado para superar las dificultades que puedan surgir en su vida laboral.

En este Día Mundial de la Salud Mental, ANPE reitera su compromiso de seguir trabajando por un entorno educativo más humano, respetuoso y mentalmente saludable para todos.

Sitio web: [www.elfensordelprofesor.es](http://www.elfensordelprofesor.es)